

Informe mensual sobre las charlas en SSR (salud sexual y reproductiva) en los barrios

PROYECTO : ADOLESCENTES ACTIVISTAS PARA LA EDUCACIÓN EN SALUD REPRODUCTIVA EN SENEGAL

Julio 2024



Las charlas sobre salud reproductiva llevadas a cabo en los barrios de Ziguinchor tienen como objetivo mejorar las capacidades y conocimientos de adolescentes y jóvenes en temas relacionados con la salud reproductiva. A largo plazo, buscamos no solo aumentar la demanda de este tipo de encuentros, sino también organizar diálogos comunitarios entre los jóvenes de estos barrios asociados, utilizando actividades de aprendizaje participativo centradas en el cambio social y comportamental.

Esto permitirá que los binomios formados por el proyecto brinden educación sobre salud sexual y reproductiva a adolescentes y jóvenes, ya sean escolarizados o no, en particular aquellos que están socialmente aislados o que no tienen acceso a la información debido a normas socioculturales y de género.

Detalles sobre las charlas

En julio de 2024, el inicio de la temporada de lluvias, con precipitaciones abundantes y regulares, ha caracterizado la región sur del país. A pesar de estas condiciones, las actividades de sensibilización programadas para el periodo de vacaciones se han desarrollado sin interrupciones. En total, se han organizado 30 sesiones en los 6 barrios cubiertos por el proyecto.

Las 4 temáticas abordadas durante las charlas siguieron el mismo proceso, a saber:

Etapas 1: Recepción e introducción

- Recepción e instalación de los participantes.
- Palabras de bienvenida a los asistentes.
- Presentación del proyecto.
- Presentación de las sesiones de actividades rompehielos.
- Evaluación inicial del conocimiento de los participantes mediante votación, levantando la mano en respuesta a preguntas sobre los temas tratados, con respuestas de SÍ o NO.

Etapas 2: Actividad principal

- Presentación de las cajas de imágenes a los participantes.
- Descripción de las imágenes vistas por los participantes según su comprensión.
- Aportación de respuestas correctas sobre la descripción de las imágenes por parte de los binomios.
- Expresión de los asistentes a través de ejemplos o testimonios sobre sus experiencias.
- Aportación de ideas adicionales sobre los comportamientos adecuados a adoptar.

Etapas 3: Verificación de conocimientos

- Verificación de la comprensión de la charla mediante post-tests
- Evaluación de las respuestas correctas proporcionadas.
- Número de participantes por temática (ver tabla a continuación).



Sesión de charlas con jóvenes

Temas tratados en las charlas	Número de sesiones	Número de participantes		
		Chicas	Chicos	Total
La pubertad	8	125	82	207
La menstruación	10	166	94	260
La reproducción	4	48	58	106
Los abusos sexuales	8	120	96	216
TOTAL		459	319	778

Información sobre las charlas y los participantes

Cambio observado

Recientemente, se ha notado un enfoque particular en la recopilación de testimonios, presentados como resultados. Esta metodología tiene como objetivo ofrecer a lxs beneficiarixs una oportunidad para expresarse mejor sobre sus experiencias y los efectos de las charlas en cuanto al cambio de comportamiento dentro de las comunidades. Hemos observado que lxs beneficiarixs suelen sentirse más cómodos dando testimonios que enumerando resultados. De esta manera, es posible obtener resultados concretos a partir de los testimonios recopilados.



Testimonio de una Binomio sobre una Víctima

Me llamo Leydina GOMIS, tengo 16 años, soy estudiante en 3º de secundaria y vivo en el barrio Néma 2. Soy parte de los binomios formados por el proyecto ALEF en 2021. Realizo una serie de charlas sobre temas de salud reproductiva en asociaciones organizadas y no organizadas de jóvenes, tanto chicas como chicos, en diferentes barrios. A continuación, comparto un testimonio sobre un hecho que encontré durante una sesión de charla.

Me invitaron a dar una charla sobre ABUSOS SEXUALES en una casa. Al final de la charla, una niña de 8 o 9 años, alumna del CE1, se me acercó para confiarme. Me contó su terrible experiencia:

“Me há gustado mucho tu forma de dar la charla y realmente me ha despertado. Era víctima de un abuso sexual por parte de un joven conductor de moto jakarta, que es supuestamente amigo de mi hermano mayor. Él solía frecuentar nuestra casa a menudo. Noté que siempre buscaba a jóvenes de mi edad para que les compraran cigarrillos en la tienda. Cuando lo hacía, siempre pedía a su víctima que le entregara los cigarrillos en la habitación donde él se refugiaba. Esse día me tocó a mi. Una vez en la habitación para entregarle los cigarrillos, me tomó de la mano y me obligó a desnudarme completamente, antes de tocarme las partes íntimas y luego se acostó sobre mi. Me amenazó diciéndome que nunca contara esto a nadie, ni a mi mamá ni a su amigo, mi hermano. Así que he guardado este hecho hasta hoy.”, añadió.

Cuando terminó de contarme lo sucedido, informé a su mama de la situación, aconsejando no solo que llevara a su hija al hospital para una consulta, sino también que informara al jefe del barrio para que arrestaran a ese hombre y lo llevaran a juicio, porque lo estaba haciendo con otras niñas del barrio y seguiría haciéndolo con otras inocentes en otras localidades. Este fenómeno está en boca de todos, y los padres advierten a sus hijos, tanto niñas como niños. Desafortunadamente, este joven agresor sigue desaparecido, y las investigaciones y denuncias están en curso para detenerlo



Conclusión

El mes de julio de 2024 estuvo marcado por fuertes lluvias, lo que perturbó la implementación de las charlas, provocando el aplazamiento de varias sesiones debido a las tormentas. Estos encuentros, que a menudo reúnen a un gran número de participantes, generalmente se llevan a cabo en espacios públicos al aire libre.

Los cuadros de imagen utilizados por los binomios para facilitar la comunicación contribuyeron en gran medida a una mejor comprensión de los temas abordados, tanto entre los educadores de pares como entre los participantes. Esta mejor comprensión permitió acompañar a las organizaciones de niños y jóvenes, así como a los padres, en la mejora del día a día de los adolescentes y jóvenes, ya sea en los centros escolares o en las comunidades.

La difusión de buenas prácticas en la lucha contra la dificultad de acceso a la información sobre la salud sexual y reproductiva (SSR) podría, a medio y largo plazo, contribuir de manera significativa no solo a la mejora de la salud sexual de los jóvenes, sino también a la promoción de la escolarización universal en nuestra región.

Contactos



sam.cherif@fundacionxaley.org
Hola@fundacionxaley.org



www.xaley.org

Fondation Xaley

